**§¬n vÞ: Tr­­êng MÇm Non Phóc §ång**

**B¶ng thùc ®¬n mïa §«ng**

TuÇn 1 + 3 (Thùc hiÖn tõ ngµy 28/11/2016 – 15/4/2017)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  ***Buæi******Thø*** | ***S¸ng***  | ***ChiÒu ( NT)*** | ***B÷a phô ( MG)*** |
| **Thø Hai** | **ThÞt gµ + ThÞt lîn om nÊm h­­¬ng****Canh bÝ xanh nÊu x­¬ng gµ****S÷a ®Ëu nµnh** | **MiÕn l­¬n hµnh r¨m****B¸nh dinh d­ìng****D­a hÊu** | **MiÕn l­¬n hµnh r¨m****D­a hÊu** |
| **Thø Ba** | **Trøng ®óc thÞt nÊm h­¬ng****Canh su hµo, cµ rèt nÊu t«m ®ång****S÷a ®Ëu nµnh** | **ThÞt bß xµo gi¸ ®ç****Canh rau ngãt nÊu thÞt****S÷a Hµ Lan** | **X«i thÞt kho tÇu trøng cót****S÷a Hµ Lan** |
| **Thø T­­** | **ThÞt bß + ThÞt lîn nÊu ca ri****Canh cñ qu¶ thËp cÈm nÊu x­¬ng****N­íc quýt** | **C¸ qu¶, thÞt lîn xèt cµ chua****Canh c¸ nÊu chua****S÷a Vinamilk** | **Ch¸o c¸ qu¶****S÷a Vinamilk** |
| **Thø N¨m** | **T«m thÞt ®¶o b«ng****Canh b¾p c¶i nÊu thÞt****S÷a ®Ëu nµnh** | **Ch¸o thÞt lîn ®ç xanh h¹t sen****S÷a Hµ Lan** | **B¸nh bao nh©n thÞt****S÷a Hµ Lan** |
| **Thø S¸u** | **Ruèc t«m biÓn l¹c võng****Canh rau c¶i xanh nÊu thÞt** **N­íc quýt** | **Ch¸o thịt bò****Chuèi tiªu - S÷a Vinamilk**  | **Phë bß****Chuèi tiªu** **S÷a Vinamilk** |
| **Thø B¶y** | **§Ëu thÞt xèt cµ chua****Canh c¶i cóc nÊu thÞt****N­íc chanh leo** | **Ch¸o t«m cµ rèt****B¸nh dinh d­ìng****S÷a Vinamilk** | **Ch¸o t«m cµ rèt****S÷a Vinamilk** |

***§¬n vÞ*: Tr­­êng MÇm Non Phóc §ång**

**B¶ng thùc ®¬n mïa §«ng**

TuÇn 2 + 4 (Thùc hiÖn tõ ngµy 21/11/2016 – 15/4/2017)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  ***Buæi******Thø*** | ***S¸ng***  | ***ChiÒu (NT)*** | ***B÷a phô (MG)*** |
| **Thø Hai** | **T«m biÓn, thÞt lîn xèt cµ chua****Canh c¶i cóc nÊu thÞt****S÷a ®Ëu nµnh** | **ThÞt lîn rim l¹c****Canh c¶i xanh nÊu x­¬ng gµ****D­a hÊu – S÷a Vinamilk** | **Phë gµ****B¸nh dinh d­ìng** **D­a hÊu** |
| **Thø Ba** | **Trøng ®óc thÞt nÊm h­¬ng****Canh cñ qu¶ thËp cÈm nÊu x­¬ng****N­íc quýt** | **Mú thÞt th¨n c¶i cóc****S÷a Hµ Lan** | **X«i gÊc ®ç xanh, h¹t sen****S÷a Hµ Lan** |
| **Thø T­­** | **ThÞt bß, thÞt lîn hÇm cñ qu¶****Canh bÝ xanh nÊu thÞt****N­íc quýt** | **Ch¸o l­¬n hµnh r¨m****B¸nh dinh d­ìng –****S÷a Vinamilk** | **Ch¸o l­¬n hµnh r¨m****S÷a Vinamilk** |
| **Thø N¨m** | **T«m biÓn viªn thÞt xèt cñ qu¶****Canh mäc gi¸ ®ç th¶ ®Ëu phô****S÷a ®Ëu nµnh** | **Ch¸o hµnh, cµ rèt, thÞt b¨m** **B¸nh dinh d­ìng****S÷a Hµ Lan** | **B¸nh bao nh©n thÞt****S÷a Hµ Lan** |
| **Thø S¸u** | **§Ëu phô nhåi thÞt xèt cµ chua****Canh su hµo, cµ rèt nÊu t«m ®ång****S÷a ®Ëu nµnh** | **ThÞt bß, thÞt lîn nÊu ca ri****Canh mäc gi¸ ®ç th¶ ®Ëu phô****Chuèi tiªu - S÷a Vinamilk** | **Mú thÞt bß, rau c¶i****Chuèi tiªu- S÷a Vinamilk** |
| **Thø B¶y** | **C¸ tr¾m thÞt lîn xµo cµ chua****Canh c¶i xanh nÊu c¸****N­íc chanh leo** | **Ch¸o ®ç xanh, thÞt, bÝ ng«****B¸nh dinh d­ìng****S÷a Vinamilk** | **Ch¸o ®ç xanh, thÞt, bÝ ng«****S÷a Vinamilk** |